

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 11/2017 - Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thập cẩm - Dưa hấu	- Cháo vịt hành mùi - Nước cam	- Súp lơ + hành tây - Thanh long	- Cháo thịt hành mùi - Nước chanh	- Cháo cá ngừ - Dưa hấu
		- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo bò cà rốt - TM: Thanh long	- Cháo cá thì là - TM: Chuối	- Cháo gà bí đỏ - TM: Đu đủ	- Cháo hải sản - TM: Thanh long	- Cháo trứng - TM: Chuối
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo thịt thơm - TM: Sữa ngô	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo thịt đậu hũ TM: Nước chanh	- Cháo lạc vừng TM: Sữa đậu nành	- Cháo chim hạt sen TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Trứng trứng cà chua - Giá xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tằm - TM: Sữa ngô	- Thịt băm rang - Bằm xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Caramen	- Cá ngừ sốt cà chua - Bí xanh xào - Canh rau cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Nước chanh	- Thịt kho đậu - Bằm xào - Canh thịt nấu chua - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Xôi đỗ đen + ruốc TM: Sữa tươi Vinamilk

Tháng 11/2017 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Súp gà ngô kem + hành tây - Dưa hấu	- Cháo ngải khoa môn - Nước cam	- Cháo gà khoa rang - Thanh long	- Cháo thịt hành mùi - Nước cam	- Cháo cá nòi - Dưa hấu
		- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo trứng - TM: Thanh long	- Cháo tôm cà rốt - TM: Dưa hấu	- Cháo vịt hành mùi - TM: Chuối	- Cháo lơ - TM: Dưa hấu	- Cháo gà đỗ xanh - TM: Chuối
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo bò hành mùi TM: Nước chanh leo	- Cháo thịt đậu hũ TM: Bánh quy maria	- Cháo trứng TM: Sữa đậu nành	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo chim TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cá ngừ kho nước mía - Canh bầu nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tằm TM: Nước chanh leo	- Thịt đậu sốt cà chua - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tằm TM: Bánh quy maria	- Cơm rang thập cẩm - Nước canh xương hầm TM: Sữa đậu nành	- Thịt gà xào chua ngọt - Củ cải + cà rốt xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Caramen	- Xôi đỗ xanh + ruốc TM: Sữa tươi Vinamilk

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 11/2017 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Miến gà hầm nướng - Dưa hấu	- Bánh Chồng Chồng roman - Nước cam	- Súp lơ + bánh mỳ gối - Thanh long	- Dọn thịt hầm mùi - Nước chanh	- Cháo cá ngừ - Dưa hấu
	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Bò hầm vang đỏ - Bầu xào - Canh tàu hũ - Cơm tấm TM: Thanh long	- Cá xào hành nấm - Rau cải chao dầu - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: chuối	- Gà BBQ - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Đu đủ	- Tôm thịt sốt cà chua - Rau cải luộc - Canh khoai tây hầm thịt - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Mỳ trứng xào hải sản - Chuối
CHIỀU	- Bánh Crepe - Sữa ngô	- Mỳ bò rau cải - Caramen	- Bánh đa nấu thịt - Nước chanh	- Bánh giò - Sữa đậu nành	- Xôi đỗ đen + ruốc - Sữa tươi Vinamilk
	Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 11/2017 - Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Súp gà ngô kem + bánh mỳ - Dưa hấu	- Miến ngan - Nước cam	- Phở gà - Thanh long	- Bánh đa nấu thịt - Nước cam	- Cháo cá hồi - Dưa hấu
	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Trứng hấp đặc biệt - Bí đỏ xào - Canh riêu cua - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Tôm thịt sốt fomain - Bí xanh hấp - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Thịt kho tàu - Bầu xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả lươn - Canh bí nấu thịt - Rau cải luộc - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Bún riêu cua + chả cá TM: Chuối
CHIỀU	- Bún bò hành mùi - Nước chanh leo	- Chè đỗ đen - Bánh quy maria	- Cơm rang thập cẩm - Sữa đậu nành	- Bò sốt vang + bánh mỳ - TM: Caramen	- Xôi đỗ xanh + ruốc - TM: Sữa tươi Vinamilk
	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille

