

# THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

*Tháng 12/2017 - Tuần lễ*

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thập cẩm - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo vịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Súp hải sản nấm tuyết - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt hành mùi - Nước chanh - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt phomai - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo bò cà rốt - TM: Bưởi	- Cháo cá thì là - TM: Chuối	- Cháo gà bí đỏ - TM: Dưa hấu	- Cháo lươn - TM: Thanh long	- Cháo trứng - TM: Chuối
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	-Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo thịt phomai - TM: Sữa ngô	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo thịt đậu hũ TM: Nước chanh	- Cháo lạc vừng TM:Sữa đậu nành	- Cháo chim hạt sen TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Trứng trứng cà chua - Giá xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm - TM: Sữa ngô	- Thịt băm rang - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Caramen	- Cá ngừ sốt cà chua - Bí xanh xào - Canh rau cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Nước chanh	- Thịt kho đậu - Củ cải xào - Canh thịt nấu chua - Cơm tấm TM:Sữa đậu nành	- Xôi gấc TM: Sữa tươi Vinamilk

*Tháng 12/2017 - Tuần chẵn*

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Súp rau thập cẩm + bánh mỳ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo ngan khoai môn - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo gà khoai lang - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt hành mùi - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo trứng - TM: Bưởi	- Cháo tôm cà rốt - TM: Dưa hấu	- Cháo vịt hành mùi - TM: Chuối	- Cháo lươn - TM: Dưa hấu	- Cháo gà đỗ xanh - TM: Nước chanh leo
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo bò hành mùi TM: Nước chanh leo	- Cháo thịt đậu hũ TM: Sữa đậu nành	- Cháo trứng TM: Sữa đậu nành	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo chim TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cá ngừ kho nước mía - Canh bí nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tấm TM: Nước chanh leo	- Thịt đậu sốt cà chua - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tấm TM: Sữa đậu nành	- Cơm trộn trứng - Nước canh xương hầm TM: Nước chanh	- Thịt gà xào chua ngọt - Củ cải + cà rốt xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Caramen	- Xôi thịt kho TM: Sữa tươi Vinamilk

## THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

### Tháng 12/2017 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>SÁNG</b>	- Mỳ chũ nấu thịt - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh gatô cuộn kem - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Súp hải sản nấm tuyết - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Bún thịt hành mùi - Nước chanh - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt phomai - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
<b>TRƯA</b>	- Thịt bò hầm xả - Khoai tây xào - Canh tàu hũ - Cơm tấm TM: Bưởi	- Cá xào hành nấm - Rau cải chao dầu - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: chuối	- thịt kho trứng - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Dưa hấu	- Lươn xào lá lốt - Rau cải luộc - Canh khoai tây hầm thịt - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Mỳ ý - Chuối
<b>CHIỀU</b>	- Bánh khoai - Sữa ngô Váng sữa Zott Monte vanille	- Mỳ bò rau cải - Caramen - Sữa chua Vinamilk	- Bánh đa nấu thịt - Nước chanh - Sữa tươi Vinamilk	- Chè đậu xanh +bánh quy - Sữa đậu nành Sữa chua Vinamilk	- Xôi gấc - Sữa tươi Vinamilk Váng sữa Zott Monte vanille

### Tháng 12/2017 - Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>SÁNG</b>	- Súp rau thập cẩm +bánh mỳ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Miến ngan hành mùi - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Phở gà - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh đa nấu thịt - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
<b>TRƯA</b>	- Gà om nấm - Bí đỏ xào - Canh riêu cua - Cơm tấm - TM: Bưởi	- Tôm thịt sốt fomai - Bí xanh hấp - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Cá sốt cà chua - Củ cải xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả lươn - Canh bí nấu thịt - Rau cải luộc - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Humberger TM: Nước chanh leo
<b>CHIỀU</b>	- Bún bò hành mùi - Nước chanh leo - Váng sữa Zott Monte vanille	- Bánh chuối - Sữa đậu nành - Sữa chua Vinamilk	- Cơm trộn trứng - Nước chanh - Sữa tươi Vinamilk	- Bò sốt vang + bánh mỳ - TM: Caramen - Sữa chua Vinamilk	- Xôi thịt kho - TM: Sữa tươi Vinamilk - Váng sữa Zott Monte vanille

