

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 2/2018 - Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thập cẩm - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt khoai tây - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Cháo thịt đậu hũ - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt hành mùi - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt bí đỏ phomai - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo hải sản cà rốt - TM: Chuối	- Cháo cá rau cải - TM: Dưa hấu	- Cháo trai - TM: Bưởi	- Cháo lươn hành răm - TM: Thanh long	- Cháo tôm cà rốt - TM: Chuối
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	-Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo bò bí đỏ - TM: Sữa ngô	- Cháo ngũ cốc TM: Caramen	- Cháo bò rau cải TM: Nước chanh	- Cháo sườn TM:Sữa đậu nành	- Cháo bò khoai lang TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Thịt đậu sốt cà chua - Giá xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm - TM: Sữa ngô	- Thịt băm rang - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Caramen	- Cá sốt cà chua - Bí xanh xào - Canh khoai tây hầm thịt - Cơm tấm TM: Nước chanh	- Thịt kho đậu - Củ cải xào - Canh thịt nấu chua - Cơm tấm TM:Sữa đậu nành	- Xôi đỗ xanh + ruốc TM: Sữa tươi Vinamilk

Tháng 2/2018 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Súp thập cẩm + bánh mỳ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò khoai lang - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt khoai môn - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt khoai tây - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá ngừ cà rốt - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo trai - TM: Chuối	- Cháo cá rau cải - TM: Dưa hấu	- Cháo tôm cà rốt - TM: Bưởi	- Cháo lươn - TM: Dưa hấu	- Cháo bò khoai tây - TM: Nước chanh leo
	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo bò cà rốt TM: Nước chanh leo	- Cháo thịt đậu hũ TM: Sữa đậu nành	- Cháo thịt bí đỏ phomai TM: Sữa đậu nành	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo thịt đậu hũ TM: Sữa tươi Vinamilk
	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille	

CHIỀU	NHÓM COM NÁT	- Cá kho nước dừa - Canh bí nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tấm TM: Nước chanh leo	- Thịt đậu sốt cà chua - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tấm TM: Sữa đậu nành	- Cơm rang tam cấp - Nước canh xương hầm TM: Nước chanh	- Thịt gà xào chua ngọt - Củ cải + cà rốt xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Caramen	- Xôi gấc TM: Sữa tươi Vinamilk
--------------	---------------------	---	---	---	---	------------------------------------

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 2/2018 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Mỳ chũ nấu thịt rau cải - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh gatô cuộn kem - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Miến lươn hành răm - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Bún thịt cà chua - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt bí đỏ phomai - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Thịt bò hầm xả - Khoai tây xào - Canh tàu hũ - Cơm tấm TM: Chuối	- Chả cá lăng - Rau cải chao dầu - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: Dưa hấu	- Thịt kho tàu - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Bưởi	- Lươn xào thập cẩm - Rau cải luộc - Canh bầu nấu thịt - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Tôm sốt kiểu pháp - Bánh mỳ - Chuối
CHIỀU	- Bánh khoai - Sữa ngô	- Phở thịt heo - Nước chanh	- Súp kem đậu xanh+bánh mỳ - Caramen	- Chè khoai lang +bánh quy - Sữa đậu nành	- Xôi đỗ xanh + ruốc - Sữa tươi Vinamilk
	Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 2/2018- Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Súp thập cẩm +bánh mỳ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Phở bò - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Miến thịt heo rau cải cúc - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh đa nấu thịt rau cải - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá ngừ cà rốt - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Sườn sốt chua ngọt - Bí đỏ xào - Canh riêu cua - Cơm tấm - TM: Chuối	- Cá ngừ sốt ngũ liệu - Bí xanh hấp - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Tôm thịt sốt cà chua - Củ cải xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm - TM: Bưởi	- Chả lươn lá lốt - Canh bí nấu thịt - Rau cải luộc - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Humberger - Khoai tây chiên TM: Nước chanh leo

CHIỀU	- Bún bò nam bộ - Nước chanh leo	- Bánh bí đỏ - Sữa đậu nành	- Cơm rang tam cấp - Nước chanh	- Bò sốt vang + bánh mì - TM: Caramen	- Xôi gấc - TM: Sữa tươi Vinamilk
	-Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	-Váng sữa Zott Monte vanille

