

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 6/2018 - Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thập cẩm - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò khoai tây - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Cháo thịt đậu hũ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt rau củ - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt bí đỏ phomai - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo ngao hành răm - TM: Chuối	- Cháo cá ngừ rau cải - TM: Dưa hấu	- Cháo gà cà rốt - TM: Thanh long	- Cháo lươn bí đỏ - TM: Chuối	- Cháo trai hành răm - TM: Nước cam
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Monte vanille	- Sữa chua	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua	- Váng sữa Monte vanille
		- Cháo bò bí đỏ - TM: Sữa ngô	- Cháo gà đậu xanh TM: Nước chanh	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo sườn TM: Sữa đậu nành	- Cháo chim hạt sen TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Monte vanille	- Sữa chua	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua	- Váng sữa Monte vanille
		- Tôm thịt sốt cà chua - Rau cải xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tằm - TM: Sữa ngô	- Thịt băm rang - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Nước chanh	- Cá ngừ sốt chua ngọt - Bí xanh xào - Canh khoai tây hầm thịt - Cơm tằm TM: Caramen	- Thịt kho đậu - Rau muống xào - Canh thịt nấu chua - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Xôi chim TM: Sữa tươi Vinamilk

Tháng 6/2018 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thịt cà rốt - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò khoai lang - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo gà khoai môn - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt khoai tây - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt đậu hũ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo ngao hành răm - TM: Chuối	- Cháo cá hồi đại dương - TM: Dưa hấu	- Cháo tôm cà rốt - TM: Thanh long	- Cháo lươn hành răm - TM: Dưa hấu	- Cháo hải sản cà rốt - TM: Thanh long
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Monte vanille	- Sữa chua	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua	- Váng sữa Monte vanille
		- Cháo gà bí đỏ TM: Caramen	- Cháo thịt đậu hũ TM: Sữa đậu nành	- Cháo thịt bí đỏ phomai TM: Nước chanh	- Cháo bò rau củ TM: Nước chanh leo	- Cháo chim bí đỏ TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Váng sữa Monte vanille	- Sữa chua	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua	- Váng sữa Monte vanille
		- Cá sốt chua ngọt - Canh bí nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tằm TM: Caramen	- Tôm thịt xào thập cẩm - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Cơm rang tam cấp - Nước canh xương hầm TM: Nước chanh	- Thịt heo xào chua ngọt - Rau muống xào - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Nước chanh leo	- Xôi chè TM: Sữa tươi Vinamilk

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 6/2018 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Phở gà phở cổ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh gatô cuộn kem - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Miến thịt rau cải - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Bún thịt nầm hương - thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt bí đỏ phomai - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Trứng đảo bông - Gía xào - Canh bầu nấu tôm - Cơm tấm TM: Chuối	- Cá sốt ngũ liêu - Rau muống xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: Dưa hấu	- Gà tam sắc - Bí đỏ xào tỏi - Canh mùng toi nấu tôm - Cơm tấm TM: Thanh long	- Chả lươn - Rau cải luộc - Canh thịt nấu chua - Cơm tấm - TM: Chuối	- hamburger - Khoai tây chiên - Nước cam
CHIỀU	- Bò sốt vang + bánh mỳ - Sữa ngô	- Mỳ chũ nấu thịt rau cải - Nước chanh	- Súp hải sản + bánh mỳ - Caramen	- Chè khoai môn + bánh quy - Sữa đậu nành	- Xôi chim - Sữa tươi Vinamilk
	- Váng sữa Monte vanille	- Sữa chua	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua	- Váng sữa Monte vanille

Tháng 6/2018- Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Bún riêu cua - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Phở bò - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Miến gà nầm hương - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh đa nấu thịt rau cải - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt đậu hũ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Đậu thịt sốt cà chua - Bí đỏ xào - Canh mùng toi nấu tôm - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả mực HẠ LONG - Rau muống xào - Canh bầu nấu thịt - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Sườn xào chua ngọt - Bí ngô xào - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Lươn xào thập cẩm - Canh mùng toi nấu tôm - Bí xanh hấp - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Bún thang TM: Thanh long
CHIỀU	- Súp rau thập cẩm + bánh mỳ - Caramen	- Chè hạt sen + bánh quy - Sữa đậu nành	- Cơm rang tam cấp - Nước chanh	- Bánh bí đỏ - TM: Nước chanh leo	- Xôi chè - TM: Sữa tươi Vinamilk
	- Váng sữa Monte vanille	- Sữa chua	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua	- Váng sữa Monte vanille

