

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 7/2018 - Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Cháo gà cà rốt - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu	- Cháo thập cẩm - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Cháo ngan khoai môn - Sữa tươi Vinamilk Thanh long	- Cháo thịt rau bina - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu
TRƯA		- Cháo bò bí đỏ - TM: Thanh long	- Cháo cá rau cải - TM: Chuối	- Cháo gà bí đỏ - TM: Dưa hấu	- Cháo lươn hành răm - TM: Chuối	- Cháo cá thì là - TM: Dưa hấu
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Cháo thập cẩm	- Cháo thịt phomai	- Cháo ngao rau củ	- Cháo bò rau cải	- Cháo chim đậu xanh TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Thịt kho tàu - Giá xào - Canh bầu nấu thịt - Cơm tằm TM: Sữa ngô	- Thịt băm rang - Bầu xào tỏi - Canh mùng tot nấu tôm - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Thịt bò hầm sả - Bầu xào - Canh rau cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Caramen	- Cá nưc sốt cà chua - Rau muống xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tằm TM: Nước chanh	- Xôi chim TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐÊM CHIỀU		Sữa chua	Sữa chua	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 7/2018 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Súp hải sản nấm tuyết - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu	- Cháo thịt khoai môn - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Cháo ngan khoai lang - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu	- Cháo thịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu
TRƯA		- Cháo thịt bí đỏ - TM: Chuối	- Cháo lươn hành răm - TM: Dưa hấu	- Cháo sườn cà rốt - TM: Chuối	- Cháo hải sản rau củ - TM: Dưa hấu	- Cháo bò bí đỏ - TM: Nước cam
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Cháo gà đậu xanh	- Cháo thịt đậu hũ	- Cháo thịt rau củ	- Cháo gà khoai lang	- Cháo chim hạt sen
	NHÓM CƠM NÁT	- Cá nưc kho nước mía - Canh bầu nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tằm TM: Sữa ngô	- Thịt đậu sốt cà chua - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tằm TM: Caramen	- Cơm rang tam cấp TM: Nước chanh	- Thịt gà xào chua ngọt - Củ cải + cà rốt xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Xôi hoàng phở + ruốc TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐÊM CHIỀU		Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua	Váng sữa Zott Monte vanille

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 7/2018 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Miến thịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Bún gà nấm - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu	- Súp thập cẩm+bánh mỳ gối - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Bánh ga tô trứng thái - Sữa tươi Vinamilk Thanh long	- Cháo thịt rau bina - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu
TRƯA	- Bò hầm rượu vang - Rau dền luộc - Canh tàu hũ - Cơm tấm TM: Thanh long	- Cá xào hành nấm - Giá đỗ xào - Canh bầu nấu thịt - Cơm tấm TM: chuối	- Thịt gà xào hạt điều - Bí đỏ xào tỏi - Canh rau dền nấu thịt - Cơm tấm TM: Dưa hấu	- Chả lươn lá lót - Bí xanh luộc - Canh thịt nấu chua - Cơm tấm - TM: Chuối	- Bún riêu cua bò+chả cá viên - Thanh long
CHIỀU	- Bánh Crepe - TM: Sữa ngô	- Chè khoai lang + bánh quy - TM: Sữa đậu nành	- Bánh da ca - TM: Caramen	- Mỳ bò rau cải - TM: Nước chanh	- Xôi chim - TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐÊM CHIỀU	Sữa chua	Sữa chua	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 7/2018 - Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Súp hải sản nấm tuyết - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu	- Bún thịt cà chua - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Miến ngan hành mùi - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu	- Bánh đa nấu thịt rau cải - Sữa tươi Vinamilk Nước cam	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk Dưa hấu
TRƯA	- Thịt kho trứng - Bí đỏ xào tỏi - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Chuối	- Lươn om chuối đậu - Rau dền luộc - Canh bí nấu tôm nõn - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Sườn sốt chua ngọt - Bí xanh hấp - Canh cua mùng toi - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả mực HẠ LONG - Canh thịt nấu chua - Rau muống xào - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Hum berger - Khoai tây chiên TM: Nước cam
CHIỀU	- Phở gà - TM: Sữa ngô	- Chè hạt sen + bánh quy - TM: Caramen	- Cơm rang tam cấp - TM: Nước chanh	- Bánh khoai - TM: Sữa đậu nành	- Xôi Hoàng Phố + ruốc - TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐÊM CHIỀU	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua	Váng sữa Zott Monte vanille

