

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 10/2018 - Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo gà hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Cháo thịt cà rốt - Sữa tươi Vinamilk - Thanh long	- Cháo ngan khoai lang - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Cháo bò khoai môn - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu	- Cháo thịt rau bina - Sữa tươi Vinamilk - Thanh long
TRƯA		- Cháo trứng - TM: Dưa hấu	- Cháo lươn hành răm - TM: Chuối	- Cháo gà bí đỏ - TM: Thanh long	- Cháo hải sản - TM: Chuối	- Cháo bò củ dền - TM: Nước chanh leo
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Cháo thịt phomai	- Cháo gà khoai tây	- Cháo thịt bí đỏ	- Cháo thịt khoai tây	- Cháo chim hạt sen TM: Sữa tươi Vinamilk
	NHÓM CƠM NÁT	- Thịt bò hầm xả - Giá xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tằm TM: Sữa tươi Vinamilk	- Thịt băm rang - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Caramen	- Cá ngừ sốt cà chua - Rau muống xào - Canh rau cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Nước chanh	- Thịt kho tàu - Bí xanh xào - Canh thịt nấu chua - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Xôi gấc TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐỆM CHIỀU		Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 10/2018 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo bò khoai lang - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu	- Cháo thịt khoai môn - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Cháo ngan hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu	- Cháo thịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Thanh long	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu
TRƯA		- Cháo thịt bí đỏ - TM: Thanh long	- Cháo cá rau cải - TM: Dưa hấu	- Cháo bò bí đỏ - TM: Chuối	- Cháo lươn hành răm - TM: Dưa hấu	- Cháo bò cà rốt - TM: Nước cam
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Cháo cá ngừ đại dương	- Cháo gà cà rốt	- Cháo thịt rau củ	- Cháo ngan khoai lang	- Cháo gà đậu xanh
	NHÓM CƠM NÁT	- Cá ngừ kho nước mía - Canh bí nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tằm TM: Sữa tươi Vinamilk	- Thịt đậu sốt cà chua - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tằm TM: Caramen	- Cơm rang tam cấp - Nước canh xương hầm TM: Nước chanh	- Thịt gà xào chua ngọt - Củ cải + cà rốt xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Sữa đậu nành	- Xôi hoàng phố + ruốc TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐỆM CHIỀU		Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 10/2018 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Phở gà - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Bún thịt cà chua hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Thanh long	- Miến ngan hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Nui xoắn nấu thịt bò - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu	- Cháo thịt rau bina - Sữa tươi Vinamilk - Thanh long
TRƯA	- Thịt kho trứng - Rau dền luộc - Canh tàu hũ - Cơm tấm TM: Dưa hấu	- Lươn viên sốt nấm - Rau cải chao dầu - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: chuối	- Thịt gà xào hạt điều - Bí đỏ xào tỏi - Canh rau dền nấu thịt - Cơm tấm TM: Thanh long	- Chả mực HẠ LONG - Bí xanh luộc - Canh đậu cà chua - Cơm tấm - TM: Chuối	- Hamburger - khoai tây chiên - Nước chanh leo
CHIỀU	- Bánh ga tô kem tươi - TM: Sữa tươi Vinamilk	- Cà Ri gà + bánh mì - TM: Caramen	- Cháo thịt bì đỏ - TM: Nước chanh	- Súp thịt khoai tây+bánh mì - TM: Sữa đậu nành	- Xôi gấc - TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐỆM CHIỀU	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 10/2018 - Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Bún bò hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu	- Phở thịt heo - Sữa tươi Vinamilk - Nước cam	- Miến ngan hành mùi - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu	- Nui xoắn nấu thịt - Sữa tươi Vinamilk - Thanh long	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk - Dưa hấu
TRƯA	- Thịt kho đậu - Bí đỏ hấp - Canh riêu cua - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Cá xào hành nấm - Rau dền luộc - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Bò hầm rượu vang - Bàu xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả lươn - Canh bí nấu thịt - Rau cải luộc - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Mỳ ý TM: Nước cam
CHIỀU	- Cháo cá nùng đại dương - TM: Sữa tươi Vinamilk	- Súp thập cẩm + bánh mì - TM: Caramen	- Cơm rang tam cấp - TM: Nước chanh	- Bánh ga tô kem tươi - TM: Sữa đậu nành	- Xôi Hoàng Phố + ruốc - TM: Sữa tươi Vinamilk
ĐỆM CHIỀU	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa chua Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

