

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 11/2018- Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thịt bí đỏ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt khoai môn - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò khoai tây - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo gà hành mùi - Chuối - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá ngừ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo bò cà rốt - TM: Thanh long	- Cháo cá thì là - TM: Chuối	- Cháo gà bí đỏ - TM: Đu đủ	- Cháo lươn hành răm - TM: Thanh long	- Cháo bò rau cải - TM: Nước cam
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	-Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo thịt phomai - TM: Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò rau cải TM: Caramen	- Cháo thịt đậu hũ TM: Nước chanh	- Cháo bò cà rốt TM:Sữa đậu nành	- Cháo chim hạt sen TM: Sữa tươi Vinamilk
	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille	
	NHÓM CƠM NÁT	- Trứng trứng cà chua - Giá xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tằm - TM: Sữa tươi Vinamilk	- Thịt băm rang - Bầu xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Caramen	- Cá ngừ sốt cà chua - Bí xanh xào - Canh khoai tây hầm thịt - Cơm tằm TM: Nước chanh	- Thịt kho đậu - Bầu xào - Canh thịt nấu chua - Cơm tằm TM:Sữa đậu nành	- Xôi gấc TM: Sữa tươi Vinamilk

Tháng 11/2018 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo trứng - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo ngan khoai môn - Chuối - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò khoai lang - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt hành mùi - Chuối - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA		- Cháo bò hành mùi - TM: Thanh long	- Cháo tôm cà rốt - TM: Dưa hấu	- Cháo vịt hành mùi - TM: Chuối	- Cháo lươn - TM: Dưa hấu	- Cháo gà đồ xanh - TM: Chuối
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille
		- Cháo thịt bí đỏ phomai TM: Sữa tươi Vinamilk	- Cháo gà khoai tây TM: Caramen	- Cháo trứng TM: Nước chanh	- Cháo bò rau cải TM: Sữa ngô	- Cháo chim TM: Sữa tươi Vinamilk
	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille	
	NHÓM CƠM NÁT	- Cá ngừ kho nước mía - Canh bầu nấu thịt - Rau cải xào - Cơm tằm TM: Sữa tươi Vinamilk	- Thịt đậu sốt cà chua - Bí ngô xào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tằm TM: Caramen	- Cơm rang thập cẩm TM: Nước chanh	- Thịt gà xào chua ngọt - Củ cải + cà rốt xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tằm TM: Sữa ngô	- Xôi đồ xanh + ruốc TM: Sữa tươi Vinamilk

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 11/2018 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Bánh đa nấu thịt - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Bún thịt cà chua - Nước cam - Sữa tươi Vinamilk	- Phở bò - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Miến gà nấm hương - Chuối - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá ngừ - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Bò hầm khoai tây + cà rốt - Bàu xào - Canh tàu hũ - Cơm tấm TM: Thanh long	- Cá xào hành nấm - Rau cải chao dầu - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: chuối	- Gà rang gừng - Bí đỏ xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Đu đủ	- Lươn xào hành tây - Rau cải luộc - Canh khoai tây hầm thịt - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Mỳ ý - Nước cam
CHIỀU	- Bánh kem hải hà - Sữa tươi Vinamilk	- Súp thập cẩm + bánh mỳ - Caramen	- Cháo thịt đậu hũ - Nước chanh	- Bò sốt vang + bánh mỳ - Sữa đậu nành	- Xôi gấc - Sữa tươi Vinamilk
	Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille

Tháng 11/2018 - Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Phở gà - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk	- Miến ngan hành mùi - Chuối - Sữa tươi Vinamilk	- Bún bò hành mùi - Thanh long - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh đa nấu thịt - Chuối - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Dưa hấu - Sữa tươi Vinamilk
TRƯA	- Sườn sốt chua ngọt - Bí đỏ xào - Canh riêu cua - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Tôm thịt sốt fomain - Bí xanh hấp - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Thịt kho tàu - Bàu xào tỏi - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả lươn - Canh bí nấu thịt - Rau cải luộc - Cơm tấm - TM: Dưa hấu	- Bún thang TM: Chuối
CHIỀU	- Cháo thịt bí đỏ phomai - Sữa tươi Vinamilk	- Súp gà kem tươi + bánh mỳ - Caramen	- Cơm rang thập cẩm - Nước chanh	- Bánh ga tô kem tươi - Sữa ngô	- Xôi đỗ xanh + ruốc - Sữa tươi Vinamilk
	-Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	-Váng sữa Zott Monte vanille

