

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ NHÀ TRẺ NHÓM CHÁO VÀ CƠM NÁT

Tháng 12/2019 - Tuần lễ

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo gà hành mùi - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò bí đỏ - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt đậu hũ - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo vịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk
		Sinh tố dưa hấu	Sinh tố xoài	Nước cam	- Sinh tố dưa hấu	Sinh tố xoài
TRƯA		- Cháo trứng thịt - TM: Chuối	- Cháo cá rau cải - TM: Dưa hấu	- Cháo gà khoai môn - TM: Thanh long	- Cháo lươn hành răm - TM: Đu đủ	- Cháo hải sản - TM: Chuối
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa tươi Vinamilk
		- Cháo bò khoai lang - TM: Sữa ngô	- Cháo thịt cải bó xôi TM: Nước chanh	- Cháo hải sản TM: Caramen	- Cháo bò rau cải TM: Sữa đậu nành	- Cháo thịt củ quả TM: Nước chanh
	NHÓM CƠM NÁT	Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa tươi Vinamilk
		- Bò hầm - Bí đỏ xào - Canh chua - Cơm tấm - TM: Sữa ngô	- Thịt băm rang - Su hào, cà rốt xào - Canh cải nấu thịt - Cơm tấm TM: Nước chanh	- Tôm rim thịt - Canh bí xanh - Cơm tấm TM: Caramen	- Gà chua ngọt - Bầu xào tỏi - Canh mùng tơi - Cơm tấm TM: Sữa đậu nành	- Xôi gấc TM: Nước chanh

Tháng 12/2019 - Tuần chẵn

BỮA		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG		- Cháo thập cẩm - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo bò rau cải - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo gà nấm hương - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo thịt rau cải - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk
		- Sinh tố dưa hấu	- Sinh tố xoài	- Nước cam	- Sinh tố dưa hấu	- Sinh tố xoài
TRƯA		- Cháo tôm rau củ - TM: Chuối	- Cháo lươn - TM: Đu đủ	- Cháo cá rau củ - TM: Thanh long	- Cháo tôm cà rốt - TM: Chuối	- Cháo bò củ quả - TM: Thanh long
CHIỀU	NHÓM CHÁO	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa tươi Vinamilk
		- Cháo bò cải bó xôi TM: Sữa đậu nành	- Cháo gà hành mùi TM: Nước chanh	- Cháo thịt bí đỏ TM: Caramen	- Cháo bò bí đỏ TM: Caramen	- Cháo gà đỗ xanh TM: Sữa đậu nành
	NHÓM CƠM NÁT	- Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	- Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa tươi Vinamilk
		- Trứng thịt sốt cà chua - Canh thịt nấu rau ngót - Cải chíp xào - Cơm tấm TM: Sữa đậu nành	- Thịt gà rang xá - Su hào - Canh thịt nấu củ quả - Cơm tấm TM: Nước chanh	- Cá hồi sốt cà chua - Su hào xào - Canh rau mùng tơi TM: Caramen	- Bò hầm củ quả - Bầu xào - Canh rau rền - Cơm tấm TM: Caramen	- Xôi thịt kho TM: Sữa đậu nành

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ NHÀ TRẺ NHÓM CƠM

Tháng 12/2019 - Tuần lễ

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Phở gà phổ cổ - Sữa tươi vinamilk	- Cháo bò bí đỏ - Sữa tươi Vinamilk	- Bún thịt nầm hương - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo vịt hành mùi - Sữa tươi Vinamilk	- Miến gà - Sữa tươi Vinamilk
	Sinh tố dưa hấu	Sinh tố xoài	Nước cam	Sinh tố dưa hấu	Sinh tố xoài
TRƯA	- Trứng thịt sốt cà chua - Giá xào - Canh bầu nấu tôm - Cơm tấm TM: Chuối	- Cá xào chua ngọt - Bắp cải xào - Canh bí nấu thịt - Cơm tấm TM: Dưa hấu	- Gà BBQ - Bí đỏ xào tỏi - Canh mồng tơi nấu tôm - Cơm tấm TM: Thanh long	- Lươn xào thập cẩm - Rau cải luộc - Canh thịt nấu chua - Cơm tấm - TM: Đu đủ	- Mỳ ý sốt hải sản - Chuối
CHIỀU	- Bò sốt vang + Bánh mì gối - Sữa ngô	- Mỳ chũ nấu thịt rau cải - Nước chanh	- Soup hải sản+ bánh mì - Caramen	- Bánh cuộn - Sữa đậu nành	- Xôi gấc - Nước chanh
	Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille	Sữa tươi Vinamilk

Tháng 12/2019 - Tuần chẵn

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	- Cháo thập cẩm -Sữa tươi Vinamilk	- Phở bò - Sữa tươi Vinamilk	- Miến gà nầm hương - Sữa tươi Vinamilk	- Bánh đa nấu thịt rau cải - Sữa tươi Vinamilk	- Cháo cá hồi - Sữa tươi Vinamilk
	-Sinh tố dưa hấu	- Sinh tố xoài	Nước cam	- Sinh tố dưa hấu	- Sinh tố xoài
TRƯA	- Đậu thịt sốt cà chua - Bí đỏ xào - Canh mồng tơi - Cơm tấm - TM: Chuối	- Chả lươn - Bắp cải xào - Canh tàu hũ - Cơm tấm - TM: Đu đủ	- Cá nưừ sốt maggi bơ tỏi - Bí xanh hấp - Canh mồng tơi nấu tôm - Cơm tấm - TM: Thanh long	- Tôm rim thịt - Su hào cà rốt xào - Rau cải luộc - Cơm tấm - TM: Chuối	- Hamburger bò TM: Nước chanh
CHIỀU	- Bánh gato cuộn kem - Sữa đậu nành	-Soup rau thập cẩm+ Bánh mì - Nước chanh	- Chè sen đậu xanh - TM: Caramen	- Nui nấu bò - TM: Nước chanh	- Xôi thịt kho - TM: Sữa đậu nành
	Sữa chua Vinamilk	- Sữa tươi Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk	Váng sữa Zott Monte vanille	- Sữa tươi Vinamilk